

ארוחות בוקר

● בוקר טבעוני

לביבות עדשים וקרם קוקוס על טחינה, בתוספת בצל ופטריות מוקפצים ועשבי תיבול, בליווי סלט ישראלי קצוץ, לחם לבן/דגנים, גוואקמולי, זיתים מתובלים וקרם ארטישוק. מוגש עם שתייה קלה וחמה מחלב סויה / אורז ושקדים.

○ מוזלי בטעם של בוקר

תערובת של דגנים ופירות יבשים, יוגורט 4%, פירות העונה וסילאן תמרים.

בוקר בקטנה

כריכון לבחירה, סלט ישראלי קצוץ/עלים ושתייה קלה/חמה.

○ **חביתת ירק** - חביתת ירק עשירה עם בצל מטוגן, גבינת שמנת, מלפפון חמוץ, עגבנייה ועלים צעירים.

○ **סלמון מעושן** - סלמון בעישון ביתי, ביצה קשה, בצל ירוק, גבינת שמנת* / איולי, עגבנייה וחסה.* כשר לנוהגים היתר דגים וחלב.

○ **טונה אסלי** - נתחי טונה מתובלים בלימון כבוש ואריסה, ביצה קשה, תפוח אדמה, מלפפון חמוץ, עגבנייה, טחינה ועשבי תיבול.

○ **מוצרלה פלפלים** - גבינת מוצרלה טרייה, פלפל קלוי, עלי רוקט ופסטו.

○ קפה ומאפה

קרואסון שקדים / שוקולד / חמאה* / קינמון / מנצ'גו מלוח. שתייה קלה / חמה לבחירה.* קרואסון החמאה מוגש בתוספת ריבה.

בוקר זוגי מפנק

אומלט לבחירה*, סלט ישראלי קצוץ, לחם לבן/דגנים, בליווי סט מטבלים: גבינת לאבנה עם סלסה פיקנטית, גבינת שמנת, גוואקמולי, טפנד זיתים, סלט טונה עם ממרח לימון כבוש, גבינת שמנת זיתים, מטיאס כבוש בבצל וסומק, גבינה צהובה, גבינה בולגרית בשמן זית, טחינה, ממרח ארטישוק בעיטור פטריות קצוצות, ריבה וחמאה. מוגש עם שתייה קלה וחמה, ומיני מלבי לקינוח לכל סועד. *אומלט גבינות / אומלט ים תיכוני / אומלט בצל ופטריות.

בוקר ישראלי - יחיד

ביצים לבחירה, סלט ישראלי קצוץ, לחם לבן / דגנים, בליווי סט מטבלים: גבינת שמנת, סלט טונה עם ממרח לימון כבוש, גבינת שמנת זיתים, גבינה בולגרית בשמן זית, טחינה, טפנד זיתים, ריבה וחמאה. מוגש עם שתייה קלה וחמה. **תוספות לזוגי:** גבינת לאבנה עם סלסה פיקנטית, גוואקמולי, קולי פלפלים, שתייה קלה וחמה.

שדרוג לבוקר זוגי מפנק למחזיקי שובר "בוקר ישראלי זוגי" בלבד בתוספת תשלום, ללא כפל מבצעים/הטבות נוספות.

בוקר בכיף - יחיד / זוגי

ביצים לבחירה, סלט ישראלי קצוץ, לחם לבן/דגנים, בליווי סט מטבלים: גבינת שמנת, סלט טונה עם ממרח לימון כבוש, טחינה, ריבה וחמאה. מוגש עם שתייה קלה וחמה. **תוספות לזוגי:** גבינת שמנת זיתים, גוואקמולי, גבינה בולגרית בשמן זית, שתייה קלה וחמה.

שדרוג לבוקר זוגי מפנק למחזיקי שובר "בוקר בכיף זוגי" בלבד בתוספת תשלום, ללא כפל מבצעים/הטבות נוספות.

בוקר בנמל

מאפה עלים, גבינת שמנת, סלמון מעושן, בצל ירוק, רוטב הולנדז וביצי עין, סלט ישראלי קצוץ וזיתים מתובלים. שתייה קלה וחמה לבחירה.



• המנות בקטגוריית "בוקר" (למעט מוזלי) מוגשות עם שתייה לבחירה. משקאות חמים: אספרסו / מקיאטו / קפוצ'ינו / אמריקנו / נס קפה / נס על חלב / קפה שחור / פילטר / שוקו / תה. משקאות קלים: תפוזים / לימונה / גזר / תפוגזר / אשכולית אדומה / סודה / מים מינרליים. הגדלת משקה / מוגז בתוספת תשלום. אייס קפה / אייס וניל / אייס שוקו / לימונענע גרוס בתוספת תשלום. סומרסי (סיידר תפוחים אלכוהולי) בתוספת תשלום.